



MISURE PER LA PREVENZIONE DEL COVID-19 REGOLAMENTO DEL CENTRO SPORTIVO

Il presente regolamento disciplina l'uso delle strutture, degli spazi e dei servizi presenti all'interno del Centro Sportivo sito in Via Di Vittorio n. 18/a a Venaria Reale e le norme comportamentali da osservarsi da parte degli utilizzatori, degli operatori e del pubblico al fine di tutelare la salute di utenti e lavoratori e contrastare la diffusione del contagio attraverso misure di prevenzione e contenimento riconosciute a livello scientifico, tra le quali: norme comportamentali, distanziamento sociale e contact tracing. Resta inteso che in base all'evoluzione dello scenario epidemiologico le misure indicate potranno essere rimodulate, anche in senso più restrittivo.

Art. 1 Accettazione

1. L'ingresso nel Centro Sportivo implica l'accettazione del presente Regolamento. E' necessaria la massima collaborazione per la tutela della salute di tutti gli utenti e di tutti i collaboratori.

Art. 2 Utilizzo ed accesso alla struttura

1. Si potrà accedere all'impianto previa rilevazione della **temperatura corporea**, che avverrà tramite termoscanner installato c/o la bussola all'ingresso, impedendo l'accesso in caso di temperatura $>37,5^{\circ}$.
2. Gli utilizzatori devono leggere attentamente le **istruzioni** affisse nei locali del Centro Sportivo prima di usufruire delle attrezzature, dei servizi e degli spazi; inoltre, sono obbligati ad osservare le indicazioni dei cartelli che ne indirizzano l'accesso; nei casi di mancanza delle suddette indicazioni per qualsiasi motivo sono obbligati a richiedere o comunque a seguire le istruzioni dell'addetto alla reception.
3. Gli utilizzatori del Centro Sportivo sono obbligati a rispettare rigorosamente le **indicazioni** impartite dagli istruttori, assistenti bagnanti, assistenti agli spogliatoi e dal personale della reception.
4. Tutti gli indumenti e oggetti personali dovranno essere obbligatoriamente riposti dentro la **borsa personale**. Si rammenta che gli armadietti devono essere lasciati sgombri ed aperti al termine dell'utilizzo al fine di consentirne l'uso a rotazione a tutti gli utenti.
5. Evitare l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di tutto l'occorrente.
6. È severamente **vietato circolare o sostare senza costume da bagno** negli spogliatoi. È obbligatorio l'uso del costume anche sotto la doccia.
7. È vietato trattenersi negli spogliatoi oltre i normali tempi di vestizione e pulizia che non potrà superare i 20 minuti dal termine della lezione.
8. È fatto obbligo di rispettare le **distanze interpersonali** così come indicato nella segnaletica.
9. È fatto obbligo di **frizionarsi le mani con soluzione idroalcolica**, anche subito dopo il cambio delle scarpe, nonché di utilizzare la mascherina all'ingresso e sino al momento di inizio dell'attività fisica. La mascherina durante l'attività fisica va riposta nella tasca del proprio accappatoio, in tasca, mantenuta al collo ma in modo da evitare di lasciarla in luoghi condivisi con altri.
10. Le attività avranno inizio alle ore
11. L'attesa avverrà nell'area antistante l'impianto a distanza di almeno un metro.
12. Le attrezzature subacquee, poste in prossimità della vasca, verranno **sanificate** e disposte a distanza di sicurezza. Queste ad ogni fine lezione andranno riposte nello stesso luogo del prelievo. Non è consentito il riutilizzo del materiale deposto.
13. Il personale docente o eventuali allievi che sostano a bordo vasca dovranno mantenere una distanza di sicurezza minima di un metro ed indossare gli appositi dispositivi di protezione individuale. Tutte le operazioni devono essere svolte con ordine e nel rispetto delle direttive COVID 19.
14. Si rammentano, inoltre, le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua.

Art. 3 Praticabilità del Centro Sportivo o parti di esso

1. La praticabilità del Centro Sportivo o parti di esso è stabilita, a giudizio insindacabile, dalla Direzione mediante comunicazione scritta affissa nelle vie di accesso.

Art. 4 Sicurezza e Ordine Pubblico

1. La Direzione, gli assistenti bagnanti ed il personale comunque incaricato allo svolgimento del servizio presso l'impianto, hanno l'obbligo di fare osservare il presente regolamento.
2. Il personale in servizio è autorizzato ad intervenire per fare osservare il presente regolamento, ad espellere gli eventuali trasgressori, far intervenire le Autorità competenti al fine di comminare sanzioni.

Art. 5 Disposizioni finali

1. Il mancato rispetto del presente Regolamento può determinare a discrezione della Direzione la revoca dell'utilizzo del Centro Sportivo.
2. Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento, fanno fede le convenzioni stipulate con i singoli organizzatori di tornei e manifestazioni.



AUTODICHIARAZIONE

PER L'ACCESSO ALLE ATTIVITA'
NEL RISPETTO DELLE MISURE PER LA PREVENZIONE DEL COVID-19

Il sottoscritto Nato il

A Residente in Via N.....

Documento n. Rilasciato da In data Tel.....

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

Di non essere stato affetto da malattia COVID-19 (Gli utenti che sono stati affetti devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza, di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario);

L'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni;

Di essere a conoscenza delle misure di contenimento e prevenzione vigenti alla data odierna e adottate dall'impianto nel proprio regolamento.

Data

Firma



AUTODICHIARAZIONE “COVID-19”

Durante l'emergenza COVID-19 a tutti i partecipanti ai corsi FIPSA è richiesto di compilare la presente autodichiarazione. Per i minorenni è richiesta la firma di un genitore o tutore.

Io sottoscritto

Nome e Cognome _____ partecipante

al Corso _____ in qualità di _____ (Staff/Allievo)

DICHIARO che

- nei 40 giorni precedenti la data odierna sono risultato positivo al COVID-19;
 SI NO
- nei 40 giorni precedenti la data odierna sono stato sottoposto alla misura della quarantena;
 SI NO
- nei 40 giorni precedenti la data odierna sono venuto a contatto diretto con soggetti sottoposti a misura della quarantena o positivi al COVID-19;
 SI NO
- ho sintomi riconducibili al COVID-19, come ad esempio febbre, raffreddore, tosse, infezioni polmonari, mal di testa, perdita del gusto, diarrea, ecc..
 SI NO

SONO CONSAPEVOLE che se una delle precedenti risposte è affermativa mi potrà essere chiesto di consultare un medico e/o sospendere la partecipazione al corso. Mi impegno inoltre a

- informare tempestivamente l'Istruttore e/o l'Organizzazione del corso qualora una delle precedenti condizioni si verifichi durante il corso, dopo la firma di questa dichiarazione;
- ad utilizzare i dispositivi di protezione individuali (mascherina, guanti e/o gel disinfettante) secondo le indicazioni dell'Istruttore e/o dell'Organizzazione del corso;
- a seguire le raccomandazioni che l'Istruttore e/o l'Organizzazione del corso mi daranno allo scopo di ottemperare alle norme vigenti sulla prevenzione della trasmissione del virus, inclusa l'eventuale misurazione della temperatura corporea prima delle attività didattiche.

SONO CONSAPEVOLE che

- i subacquei che sono stati affetti da COVID-19 sintomatico, dovrebbero attendere un minimo di DUE mesi, preferibilmente TRE, prima di riprendere l'attività subacquea;
- i subacquei che sono risultati positivi al COVID-19, ma che sono rimasti completamente asintomatici, dovrebbero aspettare almeno UN mese prima di riprendere l'immersione;
- i subacquei che sono stati ricoverati con sintomi polmonari legati al COVID-19, dovrebbero, dopo un periodo di attesa di TRE mesi, sottoporsi ad un test di funzionalità polmonare completo e ad una valutazione cardiaca con ecocardiografia e test da sforzo (elettrocardiografia da sforzo) per accertare la normale funzionalità cardiaca prima del ritorno in immersione.

Data _____

Firma _____